

La frégate

ENTREES & SALADES / STARTERS & SALADS

Salade « Belle Niçoise » <i>Niçoise style salad</i>	18 €
Carpaccio de Tomates, Mozzarella et Basilic <i>Slightly cuts of tomatoes and Mozzarella cheese with Basil</i>	15 €
Salade estivale de haricots verts et champignons crus, Croquant de chèvre rôti au basilic <i>Warm goat cheese with mesclun salad, fresh green beans and raw mushrooms</i>	18 €
Salade d'avocats et crevettes au saumon fumé, vinaigrette d'agrumes <i>Avocado and shrimps salad, smoked salmon flavoured with citrus fruit and vinegar sauce</i>	20 €

LES INCONTOURNABLES / THE INEVITABLES

Club Sandwich "Garden Beach" au poulet et lard grillé <i>"Garden Beach" Club Sandwich with chicken and grilled bacon</i>	22 €
Hamburger ou Cheeseburger servi avec salade verte ou pommes frites <i>Hamburger or Cheeseburger served with green salad or French fries</i>	25 €
Steak Tartare servi avec salade verte ou pommes frites <i>Beef tartar served with green salad or French fries</i>	21 €
Bruschetta à l'italienne (Tomate, courgette, aubergine, mozzarella, artichaut, ail et basilic) <i>Bruschetta with tomato, zucchini, eggplant, mozzarella cheese, artichoke, garlic and basil</i>	18 €

LES PÂTES / PASTA

Spaghetti, Penne	14 €
SAUCES AU CHOIX : Pistou, Bolognaise, Napolitaine SAUCES : Pesto, bolognaise, tomato	

VIANDES ET POISSONS / MEATS AND FISHES

Filet de Bœuf grillé, « légumes retour du marché », sauce au poivre <i>Grilled beef fillet, "vegetables from the market", pepper sauce</i>	32 €
Côtes d'agneau grillées aux herbes, Bayaldi de légumes provençal <i>Grilled lamb ribs with herbs, mix vegetables from Provence</i>	26 €
Escalope de veau à la milanaise, spaghetti <i>Pan-fried veal escallop and spaghetti</i>	25 €
Pavé de Loup grillé, sauce vierge, fenouil confit et pommes de terre safranées <i>Grilled sea bass fillet, olive oil and fresh tomato sauce, fennel and potatoes flavoured with saffron</i>	30 €
Dos de cabillaud vapeur, poêlée de « légumes de saison », sauce aioli <i>Steamed cod fish fillet, pan fried seasonal vegetables, garlic mayonnaise sauce</i>	24 €

LES DESSERTS / DESSERTS

Crème Brulée <i>Crème Brulée</i>	9 €
Salade de fruits frais <i>Fresh fruit salad</i>	10 €
Délice aux trois chocolats, crème de mascarpone <i>Sweet chocolate cake, mascarpone cream</i>	11 €
Pâtisserie du jour <i>Pastry of the day</i>	9 €